

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГЕНОГРАММЫ В СЕМЕЙНОМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

А.В. Пастушенко (УО МГПУ им. И.П. Шамякина)

Научный руководитель – Г.Н. Витовская, ассистент

Традиционно основным методом психологического консультирования считается интервью, но сегодня в практике консультирования широко применяется все богатство методов и приемов, разработанных в различных психотерапевтических школах. Американский психолог Мюррэй Боуэн, российские психотерапевты А.В. Черников, А.Я. Варга и др. предлагают для работы с семьей метод «Генограмма».

Генограмма представляет собой структурированную диаграмму системы внутрисемейных взаимоотношений в 3–4 поколениях и дает возможность наглядно увидеть и проследить закономерности и повторения в одной семейной системе. Семьи повторяют сами себя. То, что происходит в одном поколении, часто повторяется в следующем, и те же темы будут проигрываться из поколение в поколение, хотя актуальное поведение может иметь различные формы. Мюррэй Боуэн называл это многопоколенными переходами семейных паттернов [1].

Мы провели исследование 15 семей с использованием метода «Генограмма» и выявили, что многие семьи повторяют сценарии родительских семей, смогли распознать наследственные семейные болезни, а также негативные эмоциональные паттерны и паттерны отношений, личностные характеристики и семейные верования, передающиеся из поколения в поколение.

Построив и проанализировав генограммы, для каждой семьи определились проблемные вопросы, в некоторых случаях выяснилась причина возникновения проблемы, семьи получили возможность самоидентификации, узнали о том, что действительно происходит в их семье, о своих исторических корнях и о том, как эти корни влияют на современное состояние отношений в семье.

Исследовался порядок рождения детей, определялась комплиментарность союзов, отмечалось наличие повторяющихся случаев разводов, суицидов, болезней, смертей, аборт. Отмечался характер отношений между членами семьи. В итоге для каждой семьи была предложена примерная тематика консультаций по решению проблемных вопросов.

Использование метода генограммы в семейном психологическом консультировании помогает определить причины возникновения трудностей и наметить пути решения проблем.

Литература

1. Каслоу, Ф. Генограмма как проективная техника в диагностике и психотерапии / Ф. Каслоу. – М. : МПСИ, 2006.