

ТРАНСАКТНЫЙ АНАЛИЗ В РАБОТЕ С ВЗРОСЛЫМИ ДЕТЬМИ АЛКОГОЛИКОВ

Ю.А. Рябченко (УО МГПУ им. И.П. Шамякина)

Научный руководитель – И.Д. Стельченко, старший преподаватель

Целью данного исследования является анализ сущности понятий «зависимость» и «созависимость», определение основных характеристик созависимости, выявление ее способности определять жизненный сценарий следующих поколений.

Научная новизна заключается:

- в уточнении сущности понятия «созависимость»;
- в изучении некоторых личностных особенностей созависимых;
- в выявлении и описании деструктивных сценариев, которые закладывают родители-алкоголики;
- в описании особенностей работы групп в традиции трансактного анализа с взрослыми детьми алкоголиков.

Изучением данной темы занимались Эрик Берн, Клод Штайнер, Энн У. Смит и др. Особое внимание к проблеме зависимости и созависимости уделяли и российские ученые Березин С.В., Лисецкий К.С., Назаров Е.А., Шустов Д.И., Москаленко В.Д.

Проведенный анализ научных трудов показывает, что данная проблема в настоящее время является очень актуальной, но малоисследованной. Также спорной является и точка зрения о предопределении некоторых личностных характеристик и деструктивного жизненного сценария родителями-алкоголиками. Трансактный анализ рассматривает алкоголизм не как заболевание, а как «игру» с неожиданной внутриличностной «развязкой». Несмотря на важность анализа семейных конфликтов и реакции членов семьи на проявления алкоголизма, эта теория пока не получила эмпирического подтверждения.

Созависимость – это состояние, возникающее у членов семьи больного алкоголизмом или другими формами зависимости, которое подчас тяжелее, чем само заболевание, созависимость в известном смысле – это отказ от себя, поэтому в мире развивается целое движение по преодолению созависимости.

Методы исследования: теоретический анализ литературы по проблеме, наблюдение, беседа, опросник Роттера на определение уровня субъективного самоконтроля, методика диагностики показателей и форм агрессии А. Басса и А. Дарки, методика самооценки личности Будасси.

Литература

1. Берн, Э. Игры, в которые играют люди. Люди, которые играют в игры / Э. Берн. – ЭСКМО, 2010. – 576 с.