

ВОЗДЕЙСТВИЕ МУЗЫКИ НА ПОВЕДЕНИЕ ВОДИТЕЛЕЙ АВТОМОБИЛЕЙ

Астрейко Н.С. (УО МГПУ им. И.П. Шамякина, г. Мозырь)

Научный руководитель – Е.А. Колесниченко, канд. пед. наук, доцент

Влияние музыки на психологическое состояние автомобилистов является актуальной социально-психологической проблемой. Музыка сопровождает нас повсюду – в кино, в магазине, по радио, по пути на работу или учёбу – везде, где бы мы ни находились. Мы слышим музыкальные композиции различных направлений, исполняемые на всех языках мира, на любую тему. Невозможно себе представить вождение автомобиля без прослушивания музыки – это имеет как положительный, так и отрицательный эффект воздействия на человека. Музыка способна поднимать настроение или приводить к депрессии, вдохновлять или расслаблять. Исследования, посвящённые вождению автомобилей, установили, что музыка также влияет и на внимание водителей [1]. Музыкальные произведения воздействуют на способность водителя ориентироваться в той или иной ситуации на дороге, а также уменьшают или увеличивают шансы попасть в аварию. При изучении процесса вождения автомобилей интерес ученых привлекает взаимодействие эмоций и внимания. Результаты психологических исследований показывают, что прослушивание ритмичных музыкальных композиций при управлении автомобилем способствует уменьшению средней скорости и количества правонарушений, в то время, как динамичные музыкальные произведения оказывают возбуждающее воздействие и провоцируют негативные эмоции в поведении водителей [2]. Специалисты в области музыкотерапии рекомендуют подбирать музыкальные композиции в зависимости от настроения и индивидуальных предпочтений человека. Для людей, которые часто находятся в состоянии стресса, любят агрессивную и некорректную езду, рекомендованы к прослушиванию классические произведения. Но если водителю не нравится классическая музыка, то лучше вообще её не слушать, в противном случае результатом может стать противоположный эффект.

Литература

1. Pêcher, C. Emotion drive attention: Effects on driver's behaviour / C. Pêcher, C. Lemerrier, J.-M. Cellier // Safety Science. – 2009. – № 47. – P. 1254–1259.

2. Wickens, C.M. Age group differences in self-reported aggressive driving perpetration and victimization / C.M. Wickens [et al.] // Transportation Research Part F. – 2011. – № 14. – P. 400–412.

МГТУ ИМ. И.П. ШАМЯКИНА