

РОЛЬ СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА В ПРЕОДОЛЕНИИ ОДИНОЧЕСТВА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Тыщик М.А. (УО МГПУ им. И.П. Шамякина, г. Мозырь)

Научный руководитель – В.П. Шевченко, ст. преподаватель

Важным направлением в деятельности социального работника является работа с пожилыми людьми. Пожилым считается человек, который выходит или уже вышел на пенсию. В наше время многие люди не уделяют должного внимания своим пожилым родственникам, они заняты карьерой, своими детьми и забывают о том, что они тоже являются детьми своих родителей. Даже в семье пожилой человек может чувствовать себя одиноким. Для таких людей социальный работник выступает в роли собеседника, психолога, посредника, а иногда становится частью семьи. «Приобретая всё большую актуальность, социально-геронтологическая работа становится всё более значимой сферой профессиональной деятельности, а следовательно, возникает и потребность в людях, профессионально занимающихся социально-геронтологической работой, – специалистах социальной работы ...» [1, с. 3].

Одной из основных задач социального работника является помощь пожилым людям в преодолении одиночества, замкнутого образа жизни. Одиночество – социально-психологическое явление, эмоциональное состояние человека, обычно оно связано с отсутствием близких для пожилого человека людей, положительных эмоциональных связей с людьми или со страхом их потери. Социальный работник может эффективно работать с семьёй пожилого человека, членам которой, возможно, также нужен совет и поддержка. Эффективными в преодолении одиночества могут быть совместные субботники, трудовые десанты, культурно-массовые праздники, организация вечеров общения, клубов по интересам, взаимодействия со школами, детскими садами, домами по оказанию безвозмездной помощи. Наполнение жизни новым смыслом, положительными эмоциями, формирование активного образа жизни – показатель профессионального мастерства социального работника.

Таким образом, особую важность приобретает организация работы социального работника в преодолении одиночества пожилых людей.

Литература

1. Нор-Аревян, О.А. Социальная геронтология: учеб. пособие / О.А. Нор-Аревян. – М. : Издательско-торговая корпорация «Дошков и К»; Ростов н/Д : Наука-Спектр, 2014. – 312 с.