

## РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ПОДГОТОВКЕ ДОШКОЛЬНИКА К ШКОЛЕ

*Кулешевич А.Н. (УО МГПУ им. И.П. Шамякина, г. Мозырь)*

*Научный руководитель – В.И. Метлушко, преподаватель*

Начало школьного обучения – закономерный этап на жизненном пути ребенка, каждый дошкольник, достигая определенного возраста, идет в школу. Подготовка детей старшего дошкольного возраста к успешному обучению в школе – важнейшая задача детского сада и родителей. Эта подготовка предусматривает разностороннее развитие каждого ребенка и в первую очередь его полноценное физическое воспитание [3].

Известно, что отклонения в физическом развитии отрицательно сказывается на поведении ребенка, тормозят его умственную деятельность. Умеренная физическая тренировка и физический труд укрепляют нервную систему, улучшают соотношение возбудительных и тормозных процессов в коре головного мозга, создают у ребенка уравновешенное нервно-психическое состояние.

Регулярные занятия физическими упражнениями воспитывают также навыки поведения в коллективе, способность проявлять волевые усилия, развивают инициативу и самостоятельность, помогает выработать привычку систематически заниматься физической культурой и спортом, привить важнейшие гигиенические навыки [1].

Физическое воспитание, неотъемлемая часть воспитания личности ребенка, которая обуславливает отличную адаптацию и подготовку к учебному процессу в школе.

Таким образом, можно сказать, что процесс физического воспитания существенно облегчает адаптацию к школе и всесторонне развивает личность ребенка [5].

### Литература

1. Арагофская, Э.И. Физиология и физкультура / Э.И. Арагофская, В.Д. Резанова. – М.: Просвещение, 2008. – 215 с.
2. Давыдов, В.Ю. Методика оценки физического развития и физической подготовленности детей младшего школьного возраста / В.Ю. Давыдов [и др.]. – Волгоград: изд-во ВолГУ, 1993. – 27 с.
3. Сухарев, А.Г. Здоровье и физическое воспитание детей и подростков / А.Г. Сухарев. – М.: Медицина, 1991. – 270 с.
4. Фонарева, М.И. Развитие движений ребенка-дошкольника / М.И. Фонарева. – М.: Просвещение, 2001 – 107 с.
5. Шебеко, В.Н. Методика физического воспитания в дошкольных учреждениях: учебное пособие. – 3-е изд., перераб и доп. – М.: «Академия», 1998. – 192 с.