

## **ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИОННОЙ СФЕРЫ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ**

*Реутский Р.В. (УО МГПУ им. И.П.Шамякина, г. Мозырь)*

*Научный руководитель – И.В. Клинова, преподаватель*

Мотивация имеет высокую значимость в любой деятельности человека, особенно она необходима в спорте, где в очень сжатые сроки требуется достичь наилучшего результата в ситуации жесткой конкуренции с другими спортсменами и спортивными командами.

Особое место в психологическом обеспечении спортивной деятельности занимает мотивация, побуждающая человека заниматься

спортом. Мотивы, побуждающие человека заниматься спортом, имеют свою структуру.

Для исследования психологических особенностей мотивационной сферы студентов, занимающихся командными и индивидуальными видами, нами были отобраны студенты УО МГПУ им. И.П. Шамякина, повышающие свое мастерство в группах спортивного совершенствования. Всего было протестировано 36 человек.

Первая группа – 17 спортсменов, занимающихся командным видом спорта (гандбол); вторая группа – 19 спортсменов занимающихся индивидуальными видами спорта (легкая атлетика). По результатам диагностики «Изучение мотивов занятий спортом» В.И. Тропниковой, была подсчитана степень выраженности (средний показатель) у спортсмена того или иного мотива или потребности: общение, познание, материальные блага, развитие характера и психических качеств, физическое совершенство, улучшение самочувствия и здоровья, эстетическое удовольствие и острые ощущения, приобретение полезных для жизни умений и знаний, потребность в одобрении, повышение престижа и желание славы, коллективистская направленность.

Независимо от рода спортивной деятельности студенты во многом мотивированы физической развитостью и красивым, развитым телом. У первой группы, занимающейся командным видом спорта, выраженность мотива физического совершенства на уровне 7,1, вторая группа испытуемых занимающаяся индивидуальным видом спорта, так же, как и первая, высоко оценила мотив физического совершенства (8,1). Также невозможно не затронуть мотивы, проявившиеся на низком уровне, в их числе: эстетическое удовольствие и острота ощущения, познание, развитие характера и психических качеств. Обе группы испытуемых дали по этим показателям низкие результаты.

В результате проведенного исследования можно сделать выводы, что у спортсменов командного спорта преобладают показатели таких мотивов занятия спортом, как мотивы общения и приобретения полезных для жизни качеств. При взаимодействии данная группа проявляет сотрудничество и приспособление. У спортсменов, занимающихся индивидуальным видом спорта, наиболее выражены мотивы получения материального блага, физического совершенства, улучшения здоровья и самочувствия. При взаимодействии данная группа больше проявляет соперничество.