

ВЫЯВЛЕНИЕ У СТАРШЕКЛАССНИКОВ УРОВНЯ РИСКА РАЗВИТИЯ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Удод Е.А. (УО МГПУ им. И.П. Шамякина, г. Мозырь)

Научный руководитель – И.Н. Крикало, ст. преподаватель

На современном этапе развития общества важной проблемой является компьютерная зависимость, в частности у подростков.

В РБ игровая компьютерная зависимость обнаружена у 15% молодых людей, у 39% выявлены признаки повышенной увлеченности компьютерными играми [1]. Длительное пребывание за компьютером может приводить к стойким нарушениям здоровья.

Целью исследования явилось выявление у старшеклассников уровня риска развития компьютерной зависимости.

Исследования проведены методом тестирования и анкетирования. В нем приняли участие 120 школьников 9, 10 классов СШ № 7 г. Мозыря.

По результатам тестирования выявлено, что нет риска развития компьютерной зависимости у 30% школьников, на стадии увлеченности находятся 46% учащихся. Риск развития компьютерной зависимости имеют 24% старшеклассников. Наличие компьютерной зависимости, как заболевания – у тестируемых не наблюдается.

Отмечается прямая зависимость роли в жизни школьников компьютера и их занятости в свободное время. Методом анкетирования установлено, что у 24% старшеклассников, имеющих риск развития компьютерной зависимости, круг интересов сужен: в свободное время используют компьютер (интернет) для игр, просмотра фильмов, общения в социальных сетях. А остальные 76% школьников увлекаются рисованием, пением, танцами, плаванием, футболом, посещая соответствующие школьные кружки, спортивные секции, и используют компьютер (интернет) по необходимости: для поиска полезной информации и общения с друзьями в социальных сетях.

Таким образом, для 24% старшеклассников, имеющих риск развития компьютерной зависимости, компьютер является существенным препятствием в социализации, формирует пассивный образ жизни. Для них необходимы комплексные профилактические мероприятия, более активное включение в школьную жизнь.

Литература

1. Трафимчик, Ж.И. Зависимость от компьютерных игр: причины формирования, особенности и последствия влияния на личность / Ж.И. Трафимчик // Весник БГУ. – Серия 3. – 2010. – № 2. – С. 42–45.