

КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ СЕМЬЕ, НАХОДЯЩЕЙСЯ В КРИЗИСНОМ СОСТОЯНИИ

Зенина О. С. (УО «МГПУ им. И. П. Шамякина»)

Научный руководитель – Н. П. Беляева, ст. преподаватель

В настоящее время отмечается повышение интереса к проблеме оказания психологической помощи семье, находящейся в кризисном состоянии. Кризис в семье характеризуется нестабильностью, наличием напряжения, ведущего к нарушению привычного функционирования семьи, т.е. нарушению имеющегося равновесия. Семья, находящаяся в состоянии кризиса, не может оставаться прежней. В связи с этим возрастает потребность в профессиональной психологической помощи семье.

В качестве алгоритма работы с семьей, переживающей кризис, можно предложить модель консультирования, состоящую из следующих этапов:

1. Выявление представлений членов семьи о характере переживаемых трудностей.
2. Уточнение фактов семейной жизни и особенностей её динамики. Анализ семейной

истории для адекватного понимания сложившейся ситуации. 3. Обратная связь от консультанта семье, включающая сообщение о том, как консультант понимает проблему, отражение его собственных чувств и переживаний, поддержка семьи в их желании получить помощь. 4. Определение проблемного поля семьи. На этом этапе выдвигаются предположения относительно причин возникших трудностей, механизмов их возникновения и развития. Итогом данного этапа является согласование представлений консультанта и членов семьи об имеющихся проблемах и постановка реалистичных целей. 5. Проработка чувств членов семьи, связанных с переживаемым кризисом. 6. Идентификация альтернатив. На этой стадии консультант побуждает членов семьи проанализировать все возможные варианты, помогает выдвинуть дополнительные альтернативы, не навязывая своих решений. 7. Планирование. На этой стадии консультант помогает семье разобраться, какие альтернативы подходят и являются реалистичными с точки зрения предыдущего опыта и настоящей готовности измениться. 8. Деятельность. На этом этапе происходит последовательная реализация плана решения проблем семьи, особую важность приобретает поддержка консультантом членов семьи [1].

Литература

1. Олифинович, Н.И. Семейные кризисы: феноменология, диагностика, психологическая помощь / Н. И. Олифинович, Т.Ф. Велента, Т.А. Зинкевич – Куземкина. – Москва – Обнинск: «ИГ – СОЦИН», 2005. – 356 с.