

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА УЧРЕЖДЕНИЯ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ САНАТОРНОГО ТИПА

Главацкая О. Н. (УО МГПУ им. И. П. Шамякина, Мозырь)

Научный руководитель – Т. А. Пазняк, ст. преподаватель

Полноценное физическое развитие и здоровье детей – это основа формирования гармоничной личности. В раннем и дошкольном возрасте закладываются основы здоровья детей.

В учреждениях дошкольного образования с целью сохранения и укрепления здоровья детей организуется здоровьесберегающая среда. Так, в ГУО «Санаторный ясли-сад № 13 г. Мозыря» создана система физического воспитания, основной задачей которой является оздоровление детей с использованием всего арсенала средств и методов традиционной и нетрадиционной физической культуры, физио- и фитотерапии при обязательном учете индивидуальных особенностей организма каждого ребенка. Работа педагогического коллектива направлена на реализацию следующих задач: 1) создание здоровьесберегающей системы в учреждении дошкольного образования; 2) сохранение и укрепление физического здоровья, воспитание потребности и навыков здорового образа жизни у детей; 3) создание оптимальных условий развития ребенка и снижение заболеваемости; 4) установление партнёрских отношений между родителями и сотрудниками, скоординированных на совместную реализацию задач воспитания, обучения и развития ребёнка.

Для успешного решения этих задач в учреждении дошкольного образования создана предметно-пространственная среда: музыкально-физкультурный зал, зал для проведения занятий лечебной физкультурой, центры "движений" в группах, оснащенные стандартным и нестандартным оборудованием; оформлены уголки осанки, спортивная и игровые площадки; фитобар, физиопроцедурный кабинет, массажный кабинет, ингаляторий. Одним из главных направлений в оздоровлении детей в учреждении дошкольного образования санаторного типа является фитотерапия. С этой целью организована работа фитобара, где ребята принимают витаминные и лечебные чаи по назначению врача. Педагогами используются новые формы проведения занятий по физическому воспитанию: занятия секции общефизической подготовки, занятия на музыкальном материале (народные танцы, игры), прогулки-походы, занятия серии «Забочусь о своем здоровье» (проводятся 1 раз в месяц), занятия-тренировки (включают обучение спортивным играм, элементам легкой атлетики), занятия в форме подвижных игр. Одно из важнейших средств укрепления здоровья – это

закаливание. В учреждении используется следующая система закаливания: оздоровительные прогулки (2 раза в день); мытье рук холодной водой; полоскание рта и зева после приема пищи и сна отварами трав, солевым раствором, холодной водой; воздушные и водные процедуры до и после сна; ходьба босиком, по дорожкам «здоровья»; проведение физкультурных занятий в облегченной форме. В групповых помещениях созданы центры двигательной активности, оформлены уголки осанки, где ребенок может самостоятельно проверить и откорректировать положение своего тела, самостоятельно выполнять некоторые статические упражнения.

Коллектив педагогов яслей-сада находится в постоянном поиске новых форм и подходов к воспитанию, обучению, оздоровлению детей дошкольного возраста. На базе учреждения дошкольного образования с 1998 г. работает школа передового опыта по проблеме организации физкультурно-оздоровительной работы с длительно и часто болеющими детьми. Работа районной школы передового опыта по физкультурно-оздоровительной работе с детьми группы часто болеющих детей в ГУО «Санаторный ясли-сад № 13 г. Мозыря» представлена разнообразием форм и методов, разработанных материалов и результативностью внедрения тематических рекомендаций в учреждения дошкольного образования города и района. Педагоги активно воздействуют на образ жизни ребенка путем целенаправленного просвещения родителей по основам здорового образа жизни. Педагоги совместно с родителями проводят спортландии, досуги по формированию основ здорового образа жизни, дни и недели здоровья, семинары-практикумы с показом методов закаливания, оформляют стенды, фотовыставки, систематически выпускают газеты, буклеты по вопросам здорового образа жизни. Педагогический коллектив учреждения дошкольного образования разработал комплексно-целевую программу «Здоровье», на основе которой была составлена программа оздоровления для каждой возрастной группы и каждого ребенка.

Создание здоровьесберегающих условий в ГУО «Санаторный ясли-сад № 13 г. Мозыря», оптимальное сочетание медико-профилактической и физкультурно-оздоровительной работы, сотрудничество с семьей в укреплении здоровья детей положительно влияют на развитие и здоровье воспитанников.

Литература

1. Учебная программа дошкольного образования / М-во образования Респ. Беларусь. – 2-е изд. – Минск : НИО ; Аверсэв, 2014. – 416 с.