

## ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ОБЩЕЖИТИЯХ УО МГПУ ИМ. И. П. ШАМЯКИНА

*В. П. Дойняк, В. В., Валетов, С. Н. Щур*

В УО МГПУ им. И. П. Шамякина придается важное значение привлечению студентов к занятиям физической культурой и их участию в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, посвященных здоровому образу жизни. Особое внимание уделяется поиску новых организационных форм физкультурно-оздоровительной работы со студентами в рамках учебного процесса и во внеучебное время.

Актуальным является организация в общежитиях комфортных условий жизнедеятельности, занятий физической культурой и спортом, участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях и предоставление каждому занимающемуся свободы выбора видов, средств и форм организации собственной физкультурной активности. Воспитание студентов в УО МГПУ им. И. П. Шамякина традиционно строится на основе единства учебного и воспитательного процесса.

Необходимым и правомерным является его разделение на следующие направления: воспитание в процессе обучения и воспитание во внеучебное время, физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.

Каждому из этих направлений свойственны специфические задачи, средства, функции и содержание. Необходимо учитывать, что подготовка будущего учителя отличается от подготовки других специалистов. Имеются и общие направления, определяющие важность комплекса профессиональных знаний и навыков.



*Работа секции по волейболу*

является формирование интереса к здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом, в реализацию которого включаются студенты, проживающие в общежитиях.

Общежитие – не только место проживания студентов, но и новая социальная микросреда.

В общежитиях Мозырского государственного педагогического университета имени И. П. Шамякина проживает более 1000 студентов.

Университет формирует направления воспитательной работы и ставит конкретные задачи, определяемые личностными, общественными потребностями в разных сферах жизни. Одним из наиболее приоритетных направлений

Значительное место в воспитательной работе со студенческой молодежью отводится физкультурно-оздоровительным мероприятиям во внеучебное время. Студенты, проживающие в общежитиях, занимаются в тренажерных залах, в секциях по видам спорта: футбол, волейбол, настольный теннис.

Основными задачами физкультурно-оздоровительных мероприятий в вузе является формирование у студенческой молодежи потребности к занятиям физической культурой и ведение здорового образа жизни. Решение этих задач способствует развитию функционального состояния, физических качеств, формированию двигательных умений и навыков, духовно-нравственному и эстетическому развитию личности, формированию творческих способностей.

Целью исследования является выполнение программы спортивно-оздоровительной работы в общежитиях на основе выявленных педагогических аспектов, повышающих мотивацию и интерес студентов к физкультурной деятельности во внеучебное время.

Для достижения цели выполнялись следующие задачи:

- исследование отношения студентов, проживающих в общежитиях, к физкультурно-оздоровительной деятельности в вузе на различных этапах обучения;
- определение основных аспектов спортивно-оздоровительной работы со студенческой молодежью в общежитиях вуза;
- разработка и реализация спортивно-оздоровительных потребностей студентов.

На первом этапе исследования было анонимно проанкетировано 500 студентов различных факультетов, в том числе 164 студента 1 курса, 166 – 2 курса и 170 студентов 3 курса (250 юношей и 250 девушек).

На втором этапе исследования разработана и внедрена программа спортивно-оздоровительной работы.

На третьем этапе определены критерии эффективности физкультурно-оздоровительной работы со студентами во внеучебной деятельности, разработано методическое пособие по физической культуре и спорту.

Материалы анкетного опроса показали, что 40–45 % студентов отмечают



*Работа секции по настольному теннису*

усталость к концу недели, что объясняется недостаточной физической подготовленностью и является следствием незначительной двигательной активности.

После обработки анкетных данных мы получили следующие результаты: на вопрос о достаточности двигательного режима для нормальной жизнедеятельности и сохранения здоровья 60–62 % опрошенных студентов (55 % юношей и 45 % девушек) ответили удовлетворительно; 25% (20% юношей и 30 % девушек) затруднились ответить; 15 % (15 % юношей и 20 %

девушек) готовы признать факт недостаточности собственного двигательного режима.

Отношение студентов к физкультурно-оздоровительной деятельности во многом определяется характером интересов и мотиваций. Более того, уровень сформированности интересов и мотивов выступает как один из ведущих показателей личностной физической культуры студентов. Проявление интереса вызывает желание действовать, формирует мотивы поведения и потребность реализовать их на практике.

В результате данного исследования следует отметить достаточно высокую заинтересованность студентов в систематических занятиях физической культурой в оздоровительных целях. Из полученных данных видно, что 85 % опрошенных студентов (85 % юношей и 85 % девушек) подтверждают желание заниматься физическими упражнениями в оздоровительных целях; 15 % студентов (20 % юношей и 10 % девушек) – не заинтересованы в использовании физкультурной деятельности для собственного оздоровления.



*Встреча руководства университета со студентами, проживающими в общежитии № 1*

Проведенное нами исследование мотиваций, интересов, запросов молодых людей, проживающих в общежитиях, показало, что наибольший интерес в свободное от учебы время студенты проявляют к игровым видам физических упражнений: волейболу (30 %), футболу (20 %), настольному теннису (15 %), баскетболу (15 %), подвижным играм (5%). Посещение тренажерных залов предпочитают 15 %.

Полученные результаты позволяют сделать вывод, о том что проводимая работа по повышению эффективности спортивно-оздоровительной работы со студенческой молодежью во внеучебное время возможна при:

- наличии спортивных сооружений на территории общежития;
- профессионализме и творчестве руководителей спортивно-оздоровительной работы;
- планировании и реализации спортивно-массовых мероприятий;
- использовании современных оздоровительных технологий;
- интеграции всех звеньев системы воспитательной работы в вузе.

На основе данных анкетирования, анализа литературы и опыта работы преподавателей кафедр университета была подтверждена программа спортивно-оздоровительной работы в общежитиях и определены основные положения, которые необходимо учитывать:

- эффективность спортивно-оздоровительной работы в общежитиях и отношение к ней самих студентов, направленность их физкультурных интересов, запросов, потребностей;
- уровень сформированности интереса студенческой молодежи к занятиям физической культурой во многом определяется возможностями выбора вида спорта и других форм ее организации;

– физкультурно-оздоровительная деятельность вуза, направленная на студентов, проживающих в общежитиях, должна состоять в обеспечении их знаниями о жизнедеятельности человека и здоровом образе жизни, а также в овладении студентами практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и социально значимых качеств личности;

– массовость, результативность и качество участия студентов в различных факультетских и университетских мероприятиях, конкурсах, соревнованиях, спортивных праздниках, творческих вечерах, фестивалях;

– инициативность студентов, самостоятельный поиск новых форм занятий физической культурой и спортом;

– необходимые значимые критерии эффективности спортивно-оздоровительной работы в общежитиях, которые позволят комплексно оценить результативность внеучебной физкультурной деятельности в вузе;

– совместная плановая деятельность администрации вуза, деканатов факультетов и спортивного клуба университета.

В программе физкультурно-оздоровительной работы были реализованы следующие формы организации:

- систематические тренировочные занятия по различным видам спорта;
- регулярные физкультурно-массовые мероприятия и соревнования;
- разовые спортивно-массовые праздники в выходные дни;
- эпизодически проводимые спортивные и подвижные игры, развлечения;
- индивидуальные занятия по оздоровительным технологиям;
- творческие конкурсы по физкультурно-оздоровительной работе и др.

На наш взгляд, наиболее значимыми критериями эффективности физкультурно-оздоровительной работы со студентами общежитий во внеучебной деятельности являются:

- 1) наличие взаимодействия администрации вуза, деканатов факультетов, спортивного клуба, специалистов кафедры физического воспитания и спортивных дисциплин;
- 2) интеграция воспитательной и спортивно-оздоровительной деятельности в программах университета в области молодежной политики;
- 3) материально-техническое обеспечение плановых мероприятий;
- 4) выполнение запланированных мероприятий, соревнований и праздников;
- 5) разнообразие видов спорта, удовлетворяющих потребности студентов;
- 6) увеличение массовости мероприятий, соревнований, праздников;
- 7) увеличение количества студентов, самостоятельно занимающихся различными видами спортивной и оздоровительной деятельности;
- 8) уменьшение случаев заболеваемости ОРЗ и ОРВИ студентами, проживающими в общежитии.

Предложенные в ходе нашего исследования критерии могут быть использованы для оценки состояния физкультурно-оздоровительной и спортивной работы со студентами общежитий вуза, позволят повысить уровень их здоровья, а также дают возможность определить направления интеграции воспитательной и спортивно-оздоровительной деятельности в программах университета в области молодежной политики.

В процессе реализации разработанной программы физкультурно-оздоровительной работы в общежитиях УО Мозырского государственного педагогического университета им. И. П. Шамякина можно отметить эффективность предложенных форм.