

## **ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ГОРОДСКИХ И СЕЛЬСКИХ ШКОЛЬНИКОВ**

*Кундельская Ю. С. (УО МГПУ им. И. П. Шамякина, г. Мозырь)*

*Научные руководители – Ю. Г. Лях, д-р ветеринар.наук, профессор; О. П. Позывайло, канд. ветеринар. наук, доцент*

Забота о здоровье подрастающего поколения относится к числу национальных приоритетов в Республике Беларусь. Состояние здоровья и физическое развитие детского населения формируются под влиянием конкретных социально-экономических условий жизни детского населения и являются интегральным критерием социального благополучия нации [1, с. 8]. Для оценки уровня здоровья школьников и разработки мер первичной профилактики чрезвычайно важное значение имеет выявление факторов риска с известной неблагоприятной для организма направленностью, где наряду с биологическими, немаловажную роль играют социальные и экологические факторы.

Цель исследования: изучить общее состояния здоровья городских и сельских школьников.

Для оценки общего состояния здоровья городских и сельских школьников нами была разработана анкета. Исследование проводилось на базе ГУО «Средняя школа города Калинковичи» и ГУО «Сыродская базовая школа» Калинковичского района в период с октября по декабрь 2017 года. Для проведения анкетирования были выбраны родители учащихся 9-х классов.

В результате анкетирования родителей учащихся выяснено, что 8% городских школьников страдают аллергическими заболеваниями. Подавляющее большинство городских и сельских школьников болеют простудными заболеваниями. Больше всего городских школьников болеет в осенний период – 42 %, весной и зимой соответственно 33 % и 21 %, меньше всего заболеваний приходится на летний период – 4 %. Аналогичные показатели выявлены и для сельских школьников. В осенний период болеет 50 % школьников, весной и зимой – 25 % школьников.

У подростков среди социальных факторов, влияющих на их здоровье, выявлено влияние роли жилищных условий и дохода семьи, значение имеют также характер семьи (полная или неполная) и образование родителей. Оказывает негативное влияние на здоровье подростков и тот факт, что

большое их количество живет в неполных семьях – 33 % среди городских и 25 % сельских школьников. У 42 % из исследуемых городских школьников родители не имеют высшего образования, у сельских подростков этот показатель еще выше – 58 %. Доход в семьях городских и сельских школьников преимущественно средний – соответственно 67 % и 58 %. Настораживает и тот факт, что 25 % родителей городских и 42 % сельских, оценивают доход своих семей как низкий. Такие показатели достатка, в целом, не являются хорошей основой здоровья детей. Достаточно большое число подростков не имеют собственной комнаты из-за стесненных жилищных условий семьи – 38 % городских и 25 % сельских школьников. В большинстве семей спокойная или веселая атмосфера – 75 % и 58 % соответственно. Очень серьезный негативный фактор, такой как, курение родителей в доме, влияющий на здоровье подростков, присутствует в 46 % городских семьях и только 17% сельских школьников. Отметим также, что в 54 % семьях городских и 100 % сельских школьников живут сельскохозяйственные или комнатные животные. Большинство городских школьников – 54 % занимаются в спортивной секции, танцами и т.д. Сельские школьники, в силу отсутствия таких возможностей, занимаются активными видами деятельности несколько меньше – 42 %. Зато все они выполняют посильную домашнюю работу – 100 %, среди городских школьников данный показатель составляет только 75 %. У подавляющего большинства школьников есть дома компьютер – 92 % городских и 84 % сельских школьников. Из общего числа матерей городских школьников 38 % страдают хроническими заболеваниями, среди матерей сельских школьников цифровые показатели гораздо выше – 50 %. Хронические заболевания выявлены у 29% отцов городских школьников и 67 % у отцов сельских школьников.

Таким образом, в ходе исследования выявлено, что сельские школьники болеют реже, чем городские. Это связано с тем, что они чаще бывают на открытом воздухе, тем самым проходят процедуру закаливания и на организм подростка меньше оказывается воздействию экологических факторов урбанизированных территорий.

#### Литература

1. Медик, В. А. Общественное здоровье и здравоохранение / В. А. Медик, В. К. Юрьев. – М. : Проффессионал, 2009. – 432 с.