

**ИЗУЧЕНИЕ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ У ШКОЛЬНИКОВ
ГУО «СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 13 г. МОЗЫРЯ»**

Левковская М. Н. (УО МГПУ им. И. П. Шамякина, г. Мозырь)

Шеремет Д. А. (ГУО «Средняя школа № 13 г. Мозыря»)

Научный руководитель – Е. И. Дегтярева, канд. биол. наук, доцент

Степень участия зрительного анализатора в процессе школьных занятий очень велика. В школе дети впервые в жизни начинают выполнять ежедневную, достаточно длительную, с годами увеличивающуюся работу, непосредственно связанную с напряжением зрения. [1]

Цель: изучить остроту зрения у школьников ГУО «Средней школы № 13 г. Мозыря» в возрастном аспекте.

Методика исследования: определение остроты зрения проводили общепринятым методом с использованием таблицы Головина – Сивцева.

Нами была изучена острота зрения учащихся 5 – 11 классов ГУО «Средней школы № 13 г. Мозыря», полученные результаты графически изображены на рисунке 1.

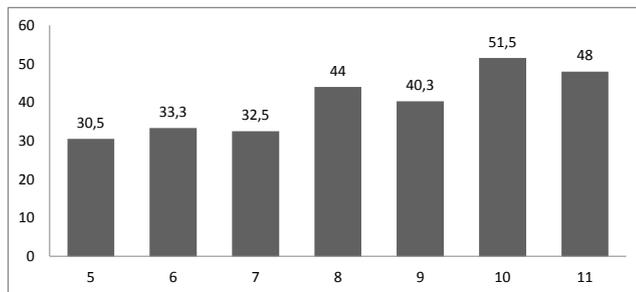


Рисунок 1. – Распределение учащихся с миопией (в %) по классам

Из результатов, представленных на рисунке 1, видно, что количество близоруких учащихся (в %) с возрастом увеличивается. Корни выявленных негативных тенденций кроются в произошедших за последнее время изменениях в системе школьного образования. Постоянно возрастает учебная нагрузка в общеобразовательных школах. В первую очередь, эта нагрузка, зачастую превышая возрастные физиологические возможности ребенка, вызывает снижение резервов аккомодации, симптомы зрительного утомления и, как следствие, развитие школьной близорукости.

Зрительные расстройства связаны не только с условиями работы, но и с другими социальными и бытовыми факторами. Это – питание, в частности, витаминная недостаточность.

Только при совместных активных усилиях всех заинтересованных сторон – родителей, педагогов, офтальмологов, – а так же сознательном отношении к своему зрению самих школьников вопросы профилактики ранней патологии зрения будут иметь конкретное функциональное решение.

Литература

1. Кузнецова, М. В. Причины развития близорукости и ее лечение / М. В. Кузнецова. – Казань : МЕДпресс-информ, 2004. – 176 с.