

содержанием холестерина. Такое же количество учеников используют растительные масла, богатые витаминами Е и F. Токоферол является важнейшим природным антиоксидантом, а полиненасыщенные жирные кислоты выводят из организма избыток холестерина, способствуют восстановлению мышечной ткани, благоприятно влияют на поверхность эпидермиса. Известно, что в рационе чаще должна фигурировать постная, варёная либо же паровая пища, так как ее употребление приводит к снижению холестерина. Анализ рациона школьников показывал, что 53 % респондентов предпочитают указанную пищу. В то же время 41 % опрошенных учеников включает в свой рацион жареную и жирную пищу. Важным моментом в здоровом образе жизни является сочетание питания с физической активностью. Наш анализ показал, что 82 % учеников 7-го класса занимаются в спортивных секциях (23 % – в школьных и 59 % – в других организациях). 18 % не занимаются спортом, а ограничиваются физической активностью только в рамках школьных занятий физкультуры. При этом большинство учащихся (71 %) не злоупотребляет сладкой пищей, богатой легкодоступными углеводами, которые могут быть трансформированы в жиры организма.

Таким образом, жиры занимают в питании школьников 12–13-летнего возраста достаточное место. Учащиеся осведомлены о положительных и отрицательных аспектах наличия и количества жиров в рационе. Однако данные исследования требуют постоянного мониторинга и должны учитываться педагогами при обучении школьников основам здорового образа жизни.

Список использованной литературы

1. Свирид, В. В. Анатомо-физиологические особенности детей 12–14 лет [Электронный ресурс] / В. В. Свирид, О. А. Катников, Т. В. Кулумаева // Мир современной науки. – 2014. – № 4. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/anatomo-fiziologicheskie-osobennosti-detey-12-14-let>. – Дата доступа: 31.03.2023.
2. Еделев, Д. А. Аспекты здорового питания школьников [Электронный ресурс] / Д. А. Еделев, Н. В. Лабутина // Пищевая промышленность. – 2014. – № 11. – Режим доступа: <https://www.foodprom.ru/journals/pishevaya-promyshlennost/315-pishevaya-promyshlennost-11-2014-1>. – Дата доступа: 31.03.2023.
3. Субботина, М. А. Физиологические аспекты использования жиров в питании [Электронный ресурс] / М. А. Субботина // Техника и технология пищевых производств. – 2009. – № 4. – Режим доступа: <https://d.eruditor.one/file/2166455/>. – Дата доступа: 31.03.2023.

**ИСПЫТАНИЕ ГИБРИДОВ ОГУРЦОВ В УСЛОВИЯХ
ГСХУ «МОЗЫРСКАЯ СОРТОИСПЫТАТЕЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
Туровец Максим (УО МГПУ им. И. П. Шамякина, Беларусь)
Научный руководитель – Н. А. Лебедев, канд. с.-х. наук, доцент**

Одной из отраслей растениеводства является овощеводство, занимающееся выращиванием овощных культур в открытом и защищенном

грунте. К важнейшей задаче овощеводства относится разработка и внедрение в производство новых, более урожайных, скороспелых, устойчивых к болезням и вредителям сортов и гибридов овощных культур. Однако перед внедрением новых сортов и гибридов в производство обязательно проведение сортоиспытания в отношении урожайности и ряда других хозяйственно полезных признаков в конкретных почвенно-климатических условиях. В Республике Беларусь на постоянной основе возделываются разнообразные овощные культуры, в том числе огурцы. Целью работы стала сравнительная оценка урожайности гибридов огурцов в условиях ГСХУ «Мозырская сортоиспытательная станция» (урожай 2021 года).

Государственное сельскохозяйственное учреждение «Мозырская сортоиспытательная станция» расположен на юго-востоке Белорусского Полесья, в 12 км от г. Мозыря. Почва опытного участка дерново-подзолистая, рельеф и микрорельеф выровненный, содержание гумуса в почве составило 1,7%, рН_{kcl} почвы – 6,5. Опыт проведен в четырехкратной повторности по стандартной методике [1]. Учетная площадь делянки составила 10 м². Сравнительную оценку гибридов огурца проводили по следующим показателям: фенологическим фазам развития, урожайности, дегустационной оценке. Исследовались следующие гибриды: Амарок F₁, Брандино F₁, Нейлина F₁, Проликс F₁. Контролем (стандартом) служил гибрид Ансор F₁. Дегустационная оценка проводилась по пятибалльной шкале (от 1 до 5 баллов).

Результаты наблюдений над фенологическими фазами развития гибридов огурца приведены в таблице 1.

Таблица 1 – Фенологические наблюдения над гибридами огурцов в условиях ГСХУ «Мозырская сортоиспытательная станция» в 2021 г.

Гибрид	Дата посева	Фаза полных всходов	Начало цветения	I сбор	II сбор	Последний сбор
Ансор F ₁	12.05	24.05	29.06	05.07	07.07	12.08
Амарок F ₁	12.05	24.05	29.06	05.07	07.07	12.08
Брандино F ₁	12.05	25.05	28.06	05.07	07.07	12.08
Нейлина F ₁	12.05	25.05	29.06	07.07	09.07	12.08
Проликс F ₁	12.05	25.05	29.06	07.07	09.07	16.08

Из таблицы 1 следует, что в 2021 г. посев всех испытываемых гибридов огурцов проведен 12 мая. Начало цветения женских цветков огурцов наблюдалось с 28.06 (гибрид Брандино F₁) и с 29.06 (гибриды Ансор F₁, Амарок F₁, Нейлина F₁, Проликс F₁). Первый сбор урожая проведен 05.07 (гибриды Ансор F₁, Амарок F₁, Брандино F₁) и 07.07 (гибриды Нейлина F₁, Проликс F₁). Таким образом, в 2021 г. в условиях ГСХУ «Мозырская сортоиспытательная станция» испытываемые гибриды огурца проходили фенологические фазы развития в соответствии с принадлежностью к группе спелости.

Данные по урожайности гибридов огурцов в сортоиспытании в условиях ГСХУ «Мозырская сортоиспытательная станция» в 2021 г. приведены в таблице 2.

Таблица 2 – Урожайность гибридов огурцов в сортоиспытании в условиях ГСХУ «Мозырская сортоиспытательная станция» в 2021 г.

Гибрид	Урожайность, ц/га			P
	X	m _x	Q	
Ансор F ₁	579,25	6,34	12,7	–
Амарок F ₁	585,50	1,32	2,7	P > 0,05
Брандино F ₁	551,25	2,02	4,0	P < 0,01
Нейлина F ₁	546,25	2,14	4,3	P < 0,01
Проликс F ₁	672,25	2,72	5,4	P < 0,001

Примечание – X – среднее значение; m_x – ошибка средней; Q – среднее квадратичное отклонение; P – критерий достоверности.

Как видно из таблицы 2, в 2021 г. наиболее высокую урожайность показал гибрид Проликс F₁ (672,25 ц/га), что выше урожайности стандарта Ансора F₁ на 16 % (579,25 ц/га) при P < 0,001. Наименьшая урожайность (546,25 ц/га) отмечена для гибрида Нейлина F₁. Дегустационная оценка показала высокое качество всех испытываемых гибридов. Так, минимальное количество баллов (4,7) было выставлено гибридам Брандино F₁ и Проликс F₁, максимально возможное (5 баллов) – гибридам Амарок F₁ и Нейлине F₁, а также стандарту Ансору F₁.

Таким образом, в 2021 г. по итогам сортоиспытания наибольшую урожайность по сравнению со стандартом Ансор F₁ показал гибрид Проликс F₁ (672,25 ц/га) при P < 0,001. Наименьшая урожайность (546,25 ц/га) в 2021 г. была у гибрида Нейлина F₁.

Список использованной литературы

1. Доспехов, В. А. Методика полевого опыта / В. А. Доспехов. – М. : Колос, 1985. – 416 с.

ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА **Филипенко Кристина (УО МГПУ им. И. П. Шамякина, Беларусь)** **Научный руководитель – И. Н. Крикало**

В настоящее время более половины населения экономически развитых стран имеет избыточный вес и ожирение. Повышенная масса тела имеет прямую связь с возрастом и достигает наибольшего значения у представителей старших возрастных групп, что обусловлено дефицитом двигательной активности, снижением тонуса симпатической нервной системы, замедлением обменных процессов. Инволютивные преобразования физического статуса лиц пожилого возраста с избыточной массой тела и ожирением вследствие изменения содержания основных компонентов сомы (жировой, костной, мышечной) являются одной из причин развития заболеваний сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной и других систем [1; 2]. Социальная значимость проблемы ожирения заключается в том, что оно нередко сопровождается коморбидными заболеваниями с осложнениями,