

это отличный способ понять динамику семейной жизни и получить любовь и привязанность от патронатного воспитателя.;

– дети получают возможность жить в стабильной среде, они учатся адаптироваться к новой благополучной семейной обстановке.

Патронатная семья несет ответственность за жизнь и здоровье ребенка, переданного на воспитание, осуществляет права и выполняет обязанности по его воспитанию, удовлетворяя его жизненные потребности на протяжении всего периода пребывания ребенка в семье и в соответствии с соглашением о приеме, создает условия для социальной адаптации ребенка сиротской категории в обществе, помогает ему вырабатывать навыки самостоятельной жизни.

Таким образом, патронатная семья может коренным образом изменить жизнь ребенка к лучшему, обеспечив ему безопасное пространство и постоянный уход. Патронатные родители не только заботятся об повседневных потребностях детей-сирот, но и помогают им сформировать социальный интеллект.

Список использованной литературы

1. Постановление Совета Министров Респ. Беларусь, 28 июня 2012 г., № 596 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://world\\_of\\_law.pravo.by/text.asp?RN=C21200596](http://world_of_law.pravo.by/text.asp?RN=C21200596). – Дата доступа: 03.04.2024.

2. Нац. центр усыновления М-ва образования Респ. Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.child.of.by/>. – Дата доступа: 03.04.2024.

## **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК ОСНОВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

**Сергейчев Максим (УО МГПУ им. И. П. Шамякина, Беларусь)  
Научный руководитель – Е. С. Астрейко, канд. пед. наук, доцент**

Здоровье людей – это большая социальная ценность. Часто человек начинает задумываться о здоровье только тогда, когда оно окончательно утрачено, забывая, что именно здоровье является предпосылкой успешного развития личности. Значимость оздоровления для человека определяется в первую очередь его собственной стратегией и тактикой.

Гармонически развитый здоровый человек способен эффективно и длительно участвовать в жизни семьи и общества. Общественный прогресс всё в большей степени обеспечивается не темпами роста производства продукции, а качеством жизни населения, которое в значительной мере обусловлено состоянием здоровья.

*Здоровье человека* – это процесс сохранения и развития его психических и физиологических качеств, оптимальной работоспособности и социальной активности при максимальной продолжительности жизни.

Укрепление и сохранение здоровья населения – задача всех национальных систем здравоохранения. Здоровое население страны – главное условие реализации её потенциальных возможностей, важнейший фактор обеспечения национальной безопасности.

Ещё на IV Всебелорусском народном собрании Президент Республики Беларусь А. Г. Лукашенко отметил: «Важнейшей составляющей уровня и качества жизни человека является здоровье. Поэтому здравоохранение

было и остается приоритетом... Стратегическая цель – войти в число первых 50 стран мира с наивысшим индексом развития человеческого потенциала. Высокий жизненный уровень белорусских граждан – не просто цель, это смысл проводимой государственной политики» [1].

*Здоровый образ жизни (ЗОЖ)* – это деятельность личности или группы людей, направленная на сохранение и улучшение, укрепление здоровья. В этом понимании с одной стороны ЗОЖ – это форма жизни, с другой – условия для реализации действий, направленных на воспроизводство здоровья, гармоническое физическое и духовное развитие человека.

Выделяют 2 направления формирования здорового образа жизни:

1) создание, развитие, усиление, активизация позитивных для здоровья условий, факторов, обстоятельств;

2) преодоление, снижение факторов риска для здоровья.

*Укрепление здоровья* – процесс, помогающий индивидам и общинам усилить контроль за детерминантами здоровья и, таким образом, улучшать его. Это объединяющее понятие для тех, кто считает решающим изменение образа жизни и условий жизни для поддержания здоровья.

*Укрепление здоровья ставит перед собой целью:* 1) содействие выработке жизненных навыков и компетентности у каждого члена общества с тем, чтобы он мог регулировать факторы, определяющие здоровье; 2) вмешательство в окружающую среду для усиления влияния факторов, поддерживающих ЗОЖ и изменение факторов, неблагоприятных для него. То есть эта стратегия в сжатом виде выражается фразой: «Сделать здоровый выбор максимально доступным».

Очень важно для здоровья занятие физической культурой. Ещё древнегреческий философ Гиппократ говорил, что «гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь» [2].

Наиболее опасное влияние на здоровье человека оказывает употребление алкоголя, табака и наркотиков. Под их воздействия поражаются внутренние органы, сосуды, головной мозг и возникают серьезные болезни. От таких привычек очень трудно отказаться, и они становятся «необходимыми» в повседневной жизни. Воспитание ценного отношения к собственному здоровью – вот цель формирования здорового образа жизни.

Выделяют 4 группы факторов риска здорового образа жизни: поведенческие, биологические, индивидуальные и социально-экономические. Установлено значительное влияние поведенческих факторов риска на состояние здоровья человека. К наиболее распространенным относятся избыточная масса тела, курение, злоупотребление алкоголем, низкая физическая активность.

В заключение отметим, что самое дорогое у человека – это жизнь. Главное в жизни – здоровье. Заботясь о своем здоровье, мы заботимся о будущих поколениях. Здоровье человека зависит от многих причин: от наследственных факторов, медицинской помощи, состояния окружающей среды и образа жизни. Образ жизни складывается из привычек, характера, потребностей того или иного человека, его материального и духовного

состояния, традиций и т. д. Для того чтобы чувствовать себя благополучно, нужно стремиться вести здоровый образ жизни.

Список использованной литературы

1. Доклад Президента Респ. Беларусь Александра Лукашенко на четвертом Всебелорусском народном собрании [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://president.gov.by/ru/events/doklad-prezidenta-respubliki-belarus-aleksandra-lukashenko-na-chetvertom-vsebelorusskom-narodnom-sobranii-5895>. – Дата доступа: 14.01.2024.

2. Цитаты известных личностей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://ru.citaty.net/tsitaty/619379-gippokrat-gimnastika-fizicheskie-uprazhneniia-khodba-dolznyi-p/>. – Дата доступа: 14.01.2024.

## **ПРОБЛЕМА РЕАЛИЗАЦИИ ПРАВА ЛИЦ, ОСВОБОДИВШИХСЯ ИЗ МЕСТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ, НА ПОЛУЧЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Троекурова Екатерина (ФГБОУ ВО БФ РЭУ, Россия)**

**Научный руководитель – В. П. Борисенко**

Освобождение из тюрьмы – это сложный этап в жизни осужденного. На этом этапе необходимо уделить особое внимание и поддержку, чтобы помочь человеку адаптироваться к новой жизни и избежать рецидива.

В соответствии со ст. 182 Уголовно-исполнительного кодекса Российской Федерации осуждённые, освобождаемые от лишения свободы, имеют право на трудовое и бытовое устройство и получение иных видов социальной помощи, установленные законодательством РФ [1]. Более подробно данное право граждан раскрывается в Федеральном законе от 06.02.2023 г. № 10-ФЗ «О пробации в Российской Федерации», где дается понятие постпенитенциарной пробации и устанавливаются основные направления деятельности в данной сфере.

Под постпенитенциарной пробацией, в соответствии с Законом, понимается такой вид пробации, который применяется к лицам, освободившимся из мест лишения свободы, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, и представляющий собой совокупность мер, направленных на ресоциализацию, социальную адаптацию и реабилитацию [2].

В рамках постпенитенциарной пробации бывшие осужденные имеют право получить следующие виды социальных услуг: содействие в трудоустройстве и получении образования, получение медицинской помощи и полиса ОМС, консультирование по социальным и правовым вопросам.

Однако на практике это право не реализуется в достаточной мере ввиду того, что отсутствуют четкие механизмы предоставления социальных услуг и координации между различными органами, занимающимися социальной помощью. Вследствие этого, одной из проблем, существующих в уголовно-исполнительном праве, является социальная адаптация лиц, освободившимся из мест лишения свободы. Современная система социальной адаптации является малоэффективной, о чем свидетельствует большой процент