

ДИАГНОСТИКА КОММУНИКАТИВНЫХ РЕАКЦИЙ В СИТУАЦИЯХ ПРОЯВЛЕНИЯ РЕВНОСТИ

Раковец Виктория (УО МГПУ им. И.П. Шамякина, г. Мозырь)

Научный руководитель – Е. П. Дыгун, старший преподаватель

Неэффективная коммуникация между супругами может привести к конфликтам и даже прекращению взаимоотношений. В данной работе мы рассматриваем ревность как одну из причин затрудненного общения партнеров и исследуем, какие коммуникативные реакции свойственно проявлять.

В психологических источниках встречается ряд определений ревности. В справочной литературе отмечается, что ревность – любое эмоциональное состояние, классифицируемое как специфическая форма тревоги, при этом считается, что оно происходит от недостатка уверенности в привязанности того, кого человек любит [1]. Обзор других психологических исследований показал, что в психологических исследованиях под ревностью понимается: внутренняя готовность встретиться с изменой, обманом, предательством любимого человека (Т.В. Андреева) [2]; реакция на реальную или воображаемую угрозу ценным отношениям (А.М. Pines и С.Ф. Bowes); интеграция чувств, мыслей и действий, которые возникают, когда человек чувствует, что конкурент угрожает его романтическим отношениям (Р.А. Andersen, L.K. Guerrero).

Учёными установлено, что под влиянием ревности могут происходить значительные деформации в интеллектуально-волевой сфере и провоцируются социально опасные формы поведения. Таким образом, можно сделать вывод, что ревность может иметь неблагоприятные последствия, которые выражаются в насилии и агрессии в отношении либо партнёра, либо соперника.

Целью нашего исследования является определить, какие типы коммуникативных реакций встречаются чаще других и насколько интенсивными они бывают.

Для диагностики проявлений ревности существует дефицит надежных русскоязычных методик. И.А. Фурманов и А.О. Вергейчик решили провести валидизацию и адаптацию методики CRJ, разработанной L.K. Guerrero и P.A Andersen [2].

Опросник CRJ разработан для выявления ведущего типа поведения человека в ситуации появления ревности. Выделяют следующие формы поведения: активное дистанцирование (АД), которое выражается в дистанцировании от партнёра; негативная аффективная экспрессия (НАЭ) проявляется в выражении своих негативных чувств партнёру; интегративная коммуникация (ИК) – это попытки решения проблемы через взаимодействие

с партнёром; дистрибутивная коммуникация (ДК) выражается в виде обвинения, ссор с партнёром; избегание/отрицание (ИО) – отрицание или избегание наличия проблемы; насильственное взаимодействие/угрозы (НВУ) – выражение агрессии и насилия по отношению к партнёру; контроль/ограничение (КО) – проявляется в организации мер контроля над партнёром; компенсация/замещение (КЗ) – состоит в проявлении попыток угодить партнёру, сделать что-то приятное ему; манипуляция (М) – проявляется в попытках повлиять на партнёра, на его чувства; контакт с соперником (КС) – выражается в попытках противостоять сопернику.

Проведённое нами изучение коммуникативных реакций на ревность с помощью теста-опросника (CRJ) в адаптации И.А. Фурманова и А.О. Вергейчик, позволило установить, что из 11 опрошенных людей были выявлены следующие формы коммуникативных реакций. У 2 человек обнаружена склонность к избеганию/отрицанию (ОИ). Такие люди склонны к избеганию проблемы или отрицанию её наличия. Готовность к негативной аффективной экспрессии (НАЭ) выявлена у 3 человек. Такая коммуникация проявляется в выражении своих негативных чувств партнёру. Компенсацию/замещение чаще предпочитают 3 человека. Эта коммуникативная реакция состоит в том, чтобы проявлять попытки угодить партнёру, сделать что-то приятное. И только у 3 человек проявилась интегративная коммуникация, которая предполагает ориентацию на решение возникшей проблемы через взаимодействия со своим партнёром. Именно интегративная коммуникация может быть наиболее подходящим способом конструктивного взаимодействия с партнёром в ситуации возникновения ревности.

Таким образом, коммуникативные реакции на ревность представляют собой сложный и многогранный феномен, понимание которого имеет важное значение для сохранения здоровых и устойчивых отношений между близкими людьми. Дальнейшие исследования в этой области могут привести к разработке эффективных методов предотвращения и решения проблем, связанных с ревностью.

Список использованной литературы

1. Ребер, А. Большой толковый психологический словарь / А. Ребер – М. : Вече, АСТ, 2000. – 560 с.
2. Фурманов, И. А. Тактики поведения в ситуации переживания ревности: адаптация методики «коммуникативные реакции на ревность» / И. А. Фурманов, А. О. Вергейчик // Психологический журнал: ежеквартальное научно-практическое издание. – 2012. – № 1–2 (31–32). – С. 81–89.