

Список использованной литературы:

1. Альперович, М. С., Руденко, Б. Т. Мексиканская революция 1910–1917 гг. и политика США / М. С. Альперович, Б. Т. Руденко. – М. : Соцэкгиз, 1958. – 330 с.
2. Платошкин, Н. Н. История Мексиканской революции. Истоки и победа 1810–1917 гг. / Н.Н. Платошкин. – М. : Русский Фонд Содействия Образованию и Науке. – Т. 1. – 424 с.

**ПОВСЕДНЕВНАЯ ЖИЗНЬ СОВЕТСКОГО ЧЕЛОВЕКА
(1920–1990 ГГ.)**

**Слободина Виталина (УО МГПУ им. И.П. Шамякина, г. Мозырь)
Научный руководитель – Л.В. Гавриловец, канд. ист. наук, доцент**

Советский Союз был огромной и многогранной страной, и повседневная жизнь его граждан сильно различалась в зависимости от времени, места и социального положения. Однако есть некоторые общие черты, которые можно выделить, чтобы составить представление о том, как жили, работали и отдыхали советские люди.

Актуальность темы исследования обусловлена интересом к изучению повседневной жизни советского человека, что позволяет лучше понять историю и культуру того времени, а также проанализировать изменения, произошедшие в обществе. Такие исследователи, как Н. Б. Лебина, И. В. Утехин и другие писали о различных аспектах советского быта и повседневной жизни в разные периоды истории СССР. Например, Н. Б. Лебина в работе «Советская повседневность: нормы и аномалии» анализирует нормы и аномалии повседневной жизни в СССР, начиная с периода военного коммунизма и заканчивая эпохой «большого стиля» [1]. И. В. Утехин в работе «Очерки коммунального быта» исследует особенности коммунальной жизни в СССР, обращая внимание на взаимодействие и конфликты между жильцами [2].

В 1920–1990 годах повседневная жизнь советских граждан была тесно связана с особенностями общественной жизни того времени. В этот период большинство советских граждан были заняты на государственной работе, жили в квартирах или коммунальных квартирах, имели доступ к образованию и здравоохранению. Работа советских граждан зависела от условий государственной экономики, где доступ к большинству профессий был ограничен, но существовала система социального обеспечения населения страны. Рабочий день обычно начинался в 8 или 9 утра и заканчивался в 5 или 6 вечера. Многие работали сверхурочно для

получения дополнительных выплат или повышения по службе. Зарплаты были относительно низкими, но хватало на основные нужды.

Быт советских семей был связан в первую очередь с жилищными условиями. В основном квартиры часто были тесными и неудобными. Однако государство предоставляло субсидированное жильё, и многие люди со временем смогли улучшить свои жилищные условия. Питание было централизованным, продукты распределялись государством по доступным ценам, но существовал дефицит некоторых продовольственных товаров.

Советские люди имели право на отпуск продолжительностью не менее 28 дней в году, который, как правило, проводили на государственных курортах, в санаториях или путешествуя по стране и за границу. Они также любили проводить время на дачах, где выращивали продукты и отдыхали на природе.

Культура Советского Союза была развита на достаточно высоком уровне, государство поддерживало искусство и культуру, а советские люди активно занимались спортом и саморазвитием. Религия была официально запрещена, но многие граждане страны продолжали верить и соблюдать религиозные обряды тайно. Повседневная жизнь советских граждан была сложной, но они имели бесплатный доступ к образованию, здравоохранению и другим социальным услугам. Они гордились своей страной и её достижениями, и многие из них прожили долгую и счастливую жизнь.

Можно сделать вывод, что повседневная жизнь советских граждан в период 1920–1990 годов была сложной и многогранной, наполненной различными событиями и переменами. Несмотря на трудности и некоторые ограничения, советские люди находили радость и удовлетворение в простых вещах: общении с друзьями и семьёй, отдыхе на природе, чтении книг и просмотре фильмов. Их жизнь была полна контрастов и противоречий. С одной стороны, они испытывали трудности социального и экономического характера, но с другой – имели возможность развиваться, учиться и наслаждаться простыми радостями жизни.

Список использованной литературы:

1. Лебина, Н. Б. Советская повседневность: нормы и аномалии / Н. Б. Лебина. – М. : Новое литературное обозрение, 2015. – 322 с.
2. Утехин, И. В. Очерки коммунального быта / И. В. Утехин. – М. : ОГИ, 2004. – 280 с.