

**ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ
И СПОРТОМ У СТУДЕНТОВ НЕПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ
(НА ПРИМЕРЕ ФИЛОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА) В УО МГПУ им. И.П. ШАМЯКИНА**

Ю.В. Блоцкая, Р.М. Роговик, А.Н. Мурашко

Мозьский государственный педагогический университет имени И.П. Шамякина

Значение физической культуры велико для всестороннего гармоничного развития человека, для его социального и профессионального формирования. Отношение студентов к физической культуре и спорту является одной из актуальных социально-педагогических проблем учебно-воспитательного процесса. Успешность деятельности, осуществляемой студентами в свободное время, во многом зависит от того, насколько участники заинтересованы своей деятельностью, каковы их активность и инициативность.

Интерес к физической культуре и спорту у молодежи занимает высокое место в структуре интересов, но во многих случаях этот интерес остается пассивным, не реализованным в активной практической деятельности.

Для изучения данной проблемы необходимо выяснить отношение студентов к занятиям по физической культуре и спорту, определить их мотивы и потребности.

С этой целью нами был проведен социологический опрос студентов второго курса филологического факультета. Студентам было предложено указать положительное, отрицательное или

безразличное отношение к физической культуре, каковы их цели занятия физическими упражнениями, наиболее популярные упражнения и виды спорта для самостоятельных занятий.

Анализ результатов показал, что положительное отношение к физической культуре отмечают 83% опрошенных, 17% указывают отрицательное и безразличное отношение. Систематически самостоятельно занимаются всего 29% студентов, 64% – эпизодически, а 7% не занимаются вообще.

Основными причинами снижения интереса к систематическим занятиям студентами указываются недостаток свободного времени, недостаток хорошей спортивной базы и сроков работы секций, неумение правильно организовать свои занятия, отсутствие желания и интереса.

Данные по этому вопросу указаны в % отношении в диаграмме.



Целями занятий чаще всего у студентов выступают укрепление здоровья – 34%, улучшение фигуры – 27% (отмечено как девушками, так и парнями), личные интересы – 17%, приобретение полезных навыков – 7%.

Наиболее популярными упражнениями для самостоятельных занятий были выделены бег, спортивные игры, атлетическая гимнастика, фитнес. Среди видов спорта, которыми бы хотели заниматься студенты в свободное от учебы время, чаще всего отмечались аэробика и фитнес (девушки), восточные единоборства и атлетизм (юноши).

Таким образом, анализируя полученные данные можно сделать выводы:

- физическая культура и спорт занимают значительное место в жизни студентов. Однако их активность в этом направлении во многом связана с обязательными занятиями (посещение учебной дисциплины);
- для совершенствования процесса физического воспитания, повышения интереса к учебным занятиям следует учитывать интересы и желания занимающихся в рамках программы по физической культуре.